



PZERO® Restaurant & Lounge Bar

MENU

Entrées, Tapas, Salades, Sandwichs & Omelettes

ENTRÉES

Couvert (par personne)	60 STN (2,40 €)
<i>Pain grillé avec un filet d'huile d'olive, beurre et olives</i>	
Bruschetta au Thon	150 STN (6 €)
<i>Thon mariné, tomate, oignon, citron, poivron, ail, sauce Worcestershire et persil ou coriandre</i>	
Pâté de Thon et Toasts	100 STN (4 €)
<i>Thon, oignon, citron et mayonnaise</i>	
Pain à l'Ail	100 STN (4 €)
<i>Pain grillé au beurre d'ail</i>	
Soupe du Jour	100 STN (4 €)
Soupe de Poisson	120 STN (4,80 €)
Soupe de Fruits de Mer	200 STN (8 €)

TAPAS

Bouchées de Poulet Panées	180 STN (7,20 €)
<i>Dés de blanc de poulet panés</i>	
Crevettes à l'Ail	300 STN (12 €)
Chouriço Flambé	200 STN (8 €)
Chouriço aux Oignons	250 STN (10 €)
Cœurs de Poulet Sautés	120 STN (4,80 €)
Bulots de Mer ★	180 STN (7,20 €)
Escargots des Bois ★	180 STN (7,20 €)
Masponbo ★	150 STN (6 €)
« Pica-Pau » de Porc (dés sautés)	180 STN (7,20 €)
« Pica-Pau » de Poisson (dés sautés)	180 STN (7,20 €)
Ailes de Poulet Croustillantes	180 STN (7,20 €)
Gésiers de Poulet	150 STN (6 €)
Seiche Frite	200 STN (8 €)

★ Spécialité locale — Saveurs de São Tomé

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).

Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tel/WhatsApp: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



SALADES

Salade de Poulpe	200 STN (8 €)
<i>Poulpe, laitue, tomate et oignon, assaisonnés à l'huile d'olive et au citron</i>	
Salade de Thon	200 STN (8 €)
<i>Thon sauté, laitue, tomate, oignon et huile d'olive</i>	
Salade de Poulet	200 STN (8 €)
<i>Dés de poulet sautés, laitue, tomate, oignon et pomme</i>	
Salade PZERO	200 STN (8 €)
<i>Thon frais sauté, laitue, tomate, oignon, maïs et sauce soja</i>	

SANDWICHS

Croque-Monsieur	85 STN (3,40 €)
Croque Fromage ou Jambon	80 STN (3,20 €)
Sandwich Jambon-Fromage	85 STN (3,40 €)
Sandwich Fromage ou Jambon	80 STN (3,20 €)
Sandwich au Jambon Cru	180 STN (7,20 €)
Sandwich au Poulet Grillé	180 STN (7,20 €)
Bifana — Pain au Porc Mariné	200 STN (8 €)
Prego — Pain au Steak de Bœuf	250 STN (10 €)
<i>Servi avec un œuf au plat</i>	

OMELETTES

Omelette Nature	100 STN (4 €)
Omelette aux Légumes	120 STN (4,80 €)
Omelette Jambon-Fromage	150 STN (6 €)
Omelette Complète	175 STN (7 €)

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).
Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tel/WhatsApp: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



Plats Principaux

VIANDES

« Bitoque » de Poulet	280 STN (11,20 €)
<i>Blanc de poulet, riz, œuf, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Stroganoff de Poulet	250 STN (10 €)
<i>Poulet à la crème, riz, pommes paille et salade</i>	
Poulet Grillé Maison	280 STN (11,20 €)
<i>Poulet grillé avec frites ou banane plantain frite</i>	
Steak de Bœuf	400 STN (16 €)
<i>Steak grillé, riz, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Grillade Mixte	1 personne: 400 STN (16 €) 2 personnes: 600 STN (24 €)
<i>Trois viandes grillées, saucisse linguïça, riz, haricots noirs, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Grillade Mixte Terre et Mer	1 personne: 450 STN (18 €) 2 personnes: 700 STN (28 €)
<i>Trois viandes grillées, saucisse linguïça, poisson, fruits de mer, riz, haricots noirs, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Côtelette de Porc Grillée	300 STN (12 €)
<i>Côtelette de longe ou d'échine, riz, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Spaghetti Bolognaise	280 STN (11,20 €)
<i>Spaghetti à la viande hachée et sauce tomate</i>	
Spaghetti Carbonara	280 STN (11,20 €)
<i>Spaghetti à la crème, poulet, champignons et lardons</i>	
« Bitoque » de Porc	280 STN (11,20 €)
<i>Escalope de porc, riz, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Assiette de Bifana	280 STN (11,20 €)
<i>Fine tranche de porc marinée, riz, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Riz Suriname	350 STN (14 €)
<i>Blanc de poulet, crevettes, bœuf, légumes chinois, chouriço, œufs brouillés et sauce soja</i>	

POISSONS

Poisson Grillé Maison	300 STN (12 €)
<i>Poisson de saison avec légumes ou banane plantain frite et salade</i>	
Thon Saisi	350 STN (14 €)
<i>Thon à la plancha, poivre, oignon, ail, tomate, avocat, rondelles d'orange et coriandre ou persil, servi avec une purée de fruit à pain</i>	
Filet de Poisson Grillé au Citron	350 STN (14 €)
<i>Poisson de saison, sauce citron et frites</i>	
Brochette de Poisson et Crevettes	350 STN (14 €)
<i>Poisson, crevettes et légumes, frites ou banane plantain frite et salade</i>	
Riz aux Fruits de Mer PZERO	1 personne: 400 STN (16 €) 2 personnes: 600 STN (24 €)
<i>Fruits de mer variés, poisson, tomate et coriandre</i>	
Poulpe « à Lagareiro »	350 STN (14 €)
<i>Poulpe rôti, pommes de terre écrasées ou légumes, ail et huile d'olive</i>	
Pâtes Mijotées au Poisson PZERO	300 STN (12 €)
<i>Poisson, crevettes, coquillettes, légumes, sauce au vin blanc et épices locales</i>	

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).

Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.



BURGERS

Burger du Chef	250 STN (10 €)
<i>Pain burger, steak de bœuf, œuf, jambon, fromage, sauces et frites</i>	
Burger du Chef à l'Assiette	200 STN (8 €)
<i>Steak haché maison, sauce spéciale, frites et salade</i>	

PIZZAS

Pizza Margherita	235 STN (9,40 €)
<i>Sauce tomate, mozzarella, rondelles de tomate et origan</i>	
Pizza au Chouriço	250 STN (10 €)
<i>Sauce tomate, fromage, chouriço, maïs et poivron</i>	
Pizza Hawaïenne	250 STN (10 €)
<i>Sauce tomate, jambon, mozzarella, ananas, olives, champignons et maïs</i>	
Pizza au Poulet	250 STN (10 €)
<i>Sauce tomate, poulet, maïs, poivron et origan</i>	
Pizza au Thon	250 STN (10 €)
<i>Sauce tomate, thon, maïs, poivron et origan</i>	
Pizza PZERO	350 STN (14 €)
<i>Sauce maison, mozzarella, bœuf haché, maïs, champignons, poivron, olives et origan</i>	
Pizza Deux Saisons	350 STN (14 €)
<i>Deux saveurs au choix, moitié-moitié</i>	

DESSERTS

Crêpe Maison	100 STN (4 €)
Assiette de Fruits de Saison	125 STN (5 €)
Dessert du Jour	150 STN (6 €)
Mousse au Chocolat	150 STN (6 €)
Mousse au Citron	150 STN (6 €)

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).
Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tel/WhatsApp: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



BOISSONS

Bières, vins, eaux-de-vie et liqueurs

BIÈRES & CIDRE

Super Bock 33 cl.....	55 STN (2,20 €)
Super Bock Mini 20 cl.....	40 STN (1,60 €)
Sagres 33 cl.....	55 STN (2,20 €)
Sagres Mini 20 cl.....	40 STN (1,60 €)
Tagus 33 cl.....	55 STN (2,20 €)
Carlsberg 25 cl.....	55 STN (2,20 €)
Heineken 33 cl.....	60 STN (2,40 €)
Rosema 33 cl.....	50 STN (2 €)
Green 33 cl.....	40 STN (1,60 €)
Cidre Somersby 33 cl.....	60 STN (2,40 €)

VINS

Vin au Verre.....	80 STN (3,20 €)
Rouge / Blanc « Monte Pinheiro – Cartuxa » (Alentejo).....	350 STN (14 €)
Rouge « Pêra Doce » (Alentejo).....	350 STN (14 €)
Rouge / Blanc « Lolita » (Douro).....	350 STN (14 €)
Rouge / Blanc « Cabriz » (Dão).....	450 STN (18 €)
Rouge / Blanc « Alves Vieira » (Alentejo).....	450 STN (18 €)
Rouge « Reguengos Reserva » (Alentejo).....	650 STN (26 €)
Rouge « Cabriz Reserva » (Dão).....	650 STN (26 €)
Vin Rosé.....	300 STN (12 €)
Vin Mousseux Bar Royal.....	400 STN (16 €)

WHISKIES

Red Label.....	180 STN (7,20 €)
Black Label.....	250 STN (10 €)
Old Parr.....	300 STN (12 €)
Whisky Standard.....	180 STN (7,20 €)
Whisky Vieilli (12 ans).....	250 STN (10 €)

VODKA, GIN & RHUM

Vodka Cîroc.....	280 STN (11,20 €)
Gin Bombay Sapphire.....	280 STN (11,20 €)
Rhum Bacardi.....	300 STN (12 €)

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).

Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tel/WhatsApp: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



EAUX-DE-VIE

Cachaça 51.....	150 STN (6 €)
Cognac.....	250 STN (10 €)
Brandy Macieira.....	180 STN (7,20 €)
Brandy CRF.....	200 STN (8 €)
Brandy Fim de Século.....	200 STN (8 €)
Brandy São Domingos.....	100 STN (4 €)

BOUTEILLES

Brandy CRF (bouteille).....	2.000 STN (80 €)
Black Label (bouteille).....	2.500 STN (100 €)
Cognac (bouteille).....	3.500 STN (140 €)
Champagne (bouteille).....	sur demande

LIQUEURS & APÉRITIFS

Amarula.....	180 STN (7,20 €)
Amarula au Café.....	200 STN (8 €)
Baileys.....	180 STN (7,20 €)
Licor Beirão.....	180 STN (7,20 €)
Liqueur de Café.....	100 STN (4 €)
Porto.....	100 STN (4 €)
Martini.....	125 STN (5 €)
Liqueur d'Amande Amère.....	100 STN (4 €)
Rhum Vanille.....	120 STN (4,80 €)

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).

Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tel/WhatsApp: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



BOISSONS

Cocktails, boissons chaudes, eaux, jus et sodas

COCKTAILS & LONG DRINKS

Caipirinha au Citron Vert	150 STN (6 €)
<i>Cachaça, citron vert et sucre</i>	
Caipirinha au Fruit de la Passion	180 STN (7,20 €)
<i>Cachaça, fruit de la passion et sucre</i>	
Caipirinha au Café	180 STN (7,20 €)
<i>Cachaça, citron vert et café</i>	
Caipiroska	180 STN (7,20 €)
<i>Vodka, citron vert et sucre</i>	
Mojito	150 STN (6 €)
<i>Rhum, menthe, citron vert, sucre et eau gazeuse</i>	
Gin Tonic	200 STN (8 €)
Negroni	150 STN (6 €)
<i>Gin, Campari et Martini Rosso</i>	
Cuba Libre	150 STN (6 €)
<i>Rhum, Coca-Cola et citron vert</i>	
Vodka Orange	150 STN (6 €)
<i>Vodka et jus d'orange</i>	
Porto Tonic	150 STN (6 €)
<i>Porto et eau tonique</i>	
Mimosa	150 STN (6 €)
<i>Vin mousseux et jus d'orange</i>	
Violet Cocktail	150 STN (6 €)
<i>Vodka, Blue Curaçao, sirop de grenadine et citron</i>	
Lady Di Cocktail	150 STN (6 €)
<i>Vodka, jus de fruits et citron</i>	
Green PZERO Cocktail	200 STN (8 €)
<i>Gin, Pisang Ambon et citron</i>	
Zuinna Blue Cocktail	200 STN (8 €)
<i>Tequila, Blue Curaçao, citron et fruits rouges</i>	
Renner Cocktail	180 STN (7,20 €)
<i>Porto, lait concentré sucré et citron ou fruit de la passion</i>	
Daiquiri	200 STN (8 €)
<i>Rhum, fruits glacés et jus d'orange</i>	
Daiquiri sans Alcool	150 STN (6 €)
<i>Fruits glacés et jus d'orange</i>	
Irish Coffee	150 STN (6 €)
<i>Café, whisky, sucre et chantilly</i>	

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).

Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tel/WhatsApp: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



SANGRIAS

Sangria Rouge / Blanche 1 L.....	300 STN (12 €)
Sangria Rouge / Blanche 1,5 L.....	400 STN (16 €)
Sangria Pétillante 1 L.....	400 STN (16 €)
Sangria Pétillante 1,5 L.....	500 STN (20 €)
Sangria Blue PZERO 1 L.....	400 STN (16 €)
<i>Vin mousseux, Blue Curaçao, fraises et/ou fruits rouges</i>	
Vin d'Été (Rouge ou Blanc).....	150 STN (6 €)
<i>Vin, fruits rouges, citron et Sprite</i>	

BOISSONS CHAUDES

Café Espresso.....	40 STN (1,60 €)
Café Arrosé.....	50 STN (2 €)
Café Allongé Léger.....	35 STN (1,40 €)
Déca.....	40 STN (1,60 €)
Café Américain.....	50 STN (2 €)
Cappuccino.....	55 STN (2,20 €)
Café au Lait.....	45 STN (1,80 €)
Galão (Latte en Verre).....	45 STN (1,80 €)
Galão Corsé.....	55 STN (2,20 €)
Verre de Lait.....	30 STN (1,20 €)
Lait Chocolaté.....	35 STN (1,40 €)
Thé.....	30 STN (1,20 €)
Tisane Locale.....	25 STN (1 €)

EAUX, JUS & SODAS

Eau 0,5 L.....	30 STN (1,20 €)
Eau 1,5 L.....	45 STN (1,80 €)
Eau Gazeuse Pedras.....	35 STN (1,40 €)
Eau Tonique.....	55 STN (2,20 €)
Eau de Coco.....	25 STN (1 €)
Eau de Coco Frappée.....	50 STN (2 €)
Jus Frais.....	100 STN (4 €)
Citronnade.....	100 STN (4 €)
Coca-Cola.....	45 STN (1,80 €)
Sprite / 7UP.....	45 STN (1,80 €)
Jus (canette).....	45 STN (1,80 €)
Compal.....	45 STN (1,80 €)
Ice Tea.....	45 STN (1,80 €)
Guaraná.....	50 STN (2 €)

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).

Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

MENU NUMÉRIQUE

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone pour ouvrir le menu dans votre langue.



Português

www.hotelpzero.com/menu/menu-pt.pdf



English

www.hotelpzero.com/menu/menu-en.pdf



Français

www.hotelpzero.com/menu/menu-fr.pdf



Español

www.hotelpzero.com/menu/menu-es.pdf

Prix en Dobras (STN), TVA incluse. Montants en euros à titre indicatif (1 € = 25 STN).

Rien n'est facturé sans avoir été commandé, y compris le couvert. Merci de nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe • Tel/WhatsApp: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp • pzerohotel@gmail.com • info@hotelpzero.com • www.hotelpzero.com