



PZERO® Restaurante & Lounge Bar

MENU

Entradas, Petiscos, Saladas, Sandes & Omeletes

ENTRADAS

Couvert (por pessoa)	60 STN (2,40€)
<i>Pão torrado com fio de azeite, manteiga e azeitonas</i>	
Bruschetta de Atum	150 STN (6€)
<i>Atum marinado com tomate, cebola, limão, pimentão, alho, molho inglês e salsa ou coentros</i>	
Paté de Atum com Torradas	100 STN (4€)
<i>Atum, cebola, limão e maionese</i>	
Pão de Alho	100 STN (4€)
<i>Pão torrado com pasta de alho</i>	
Sopa do Dia	100 STN (4€)
Sopa de Peixe	120 STN (4,80€)
Sopa de Marisco	200 STN (8€)

PETISCOS

Pipocas de Frango	180 STN (7,20€)
<i>Cubos de peito de frango panados</i>	
Camarão ao Alho	300 STN (12€)
Chouriço Assado	200 STN (8€)
Chouriço de Cebolada	250 STN (10€)
Corações Salteados	120 STN (4,80€)
Búzio do Mar ★	180 STN (7,20€)
Búzio do Mato ★	180 STN (7,20€)
Masponbo ★	150 STN (6€)
Pica-Pau de Porco	180 STN (7,20€)
Pica-Pau de Peixe	180 STN (7,20€)
Asinhas de Frango Crocantes	180 STN (7,20€)
Moelas	150 STN (6€)
Choco Frito	200 STN (8€)

★ *Especialidade local — Sabor da Terra*

Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



SALADAS

Salada de Polvo	200 STN (8€)
<i>Polvo, alface, tomate e cebola, temperado com azeite e limão</i>	
Salada de Atum	200 STN (8€)
<i>Atum salteado, alface, tomate, cebola e azeite</i>	
Salada de Frango	200 STN (8€)
<i>Frango aos cubos salteado, alface, tomate, cebola e maçã</i>	
Salada PZERO	200 STN (8€)
<i>Atum fresco salteado, alface, tomate, cebola, milho e molho de soja</i>	

SANDES

Tosta Mista	85 STN (3,40€)
Tosta de Queijo ou Fiambre	80 STN (3,20€)
Sandes Mista de Queijo e Fiambre	85 STN (3,40€)
Sandes de Queijo ou Fiambre	80 STN (3,20€)
Sandes de Presunto	180 STN (7,20€)
Sandes de Frango Grelhado	180 STN (7,20€)
Bifana no Pão (Porco)	200 STN (8€)
Prego no Pão (Vaca)	250 STN (10€)
<i>Servido com ovo estrelado</i>	

OMELETES

Omelete Simples	100 STN (4€)
Omelete de Legumes	120 STN (4,80€)
Omelete de Queijo e Fiambre	150 STN (6€)
Omelete Completa	175 STN (7€)

Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



Pratos Principais

CARNE

Bitoque de Frango	280 STN (11,20€)
<i>Peito de frango, arroz, ovo, batata ou banana frita e salada</i>	
Strogonoff de Frango	250 STN (10€)
<i>Frango em molho de natas, arroz, batata palha e salada</i>	
Frango Grelhado da Casa	280 STN (11,20€)
<i>Frango grelhado com batata ou banana frita</i>	
Bife de Vaca	400 STN (16€)
<i>Bife grelhado com arroz, batata ou banana frita e salada</i>	
Grelhada Mista	1 pessoa: 400 STN (16€) 2 pessoas: 600 STN (24€)
<i>Três tipos de carne grelhada, linguiça, arroz, feijão preto, batata ou banana frita e salada</i>	
Grelhada Mista Terra e Mar	1 pessoa: 450 STN (18€) 2 pessoas: 700 STN (28€)
<i>Três tipos de carne grelhada, linguiça, peixe, marisco, arroz, feijão preto, batata ou banana frita e salada</i>	
Costeleta de Porco Grelhada	300 STN (12€)
<i>Costeleta do lombo ou do cachaço, com arroz, batata ou banana frita e salada</i>	
Massa à Bolonhesa	280 STN (11,20€)
<i>Esparquete com carne picada e molho de tomate</i>	
Massa Carbonara	280 STN (11,20€)
<i>Esparquete com natas, frango, cogumelos e bacon</i>	
Bitoque de Porco	280 STN (11,20€)
<i>Febra de porco, arroz, batata ou banana frita e salada</i>	
Bifana no Prato	280 STN (11,20€)
<i>Bifana fina de porco, arroz, batata ou banana frita e salada</i>	
Arroz Suriname	350 STN (14€)
<i>Peito de frango, camarão, carne de vaca, legumes chineses, chouriço, ovo mexido e molho de soja</i>	

PEIXE

Peixe Grelhado da Casa	300 STN (12€)
<i>Peixe da época com legumes ou banana frita e salada</i>	
Atum Braseado	350 STN (14€)
<i>Atum grelhado na chapa com pimenta, cebola, alho, tomate, abacate, laranja às rodelas e coentros ou salsa, servido com puré de fruta-pão</i>	
Filete de Peixe Grelhado ao Limão	350 STN (14€)
<i>Peixe da época com molho de limão e batata frita</i>	
Espetada de Peixe com Camarão	350 STN (14€)
<i>Peixe, camarão e legumes com batata ou banana frita e salada</i>	
Arroz de Marisco à PZERO	1 pessoa: 400 STN (16€) 2 pessoas: 600 STN (24€)
<i>Mariscos variados, peixe, tomate e coentros</i>	
Polvo à Lagareiro	350 STN (14€)
<i>Polvo, batata a murro ou legumes, alho e azeite</i>	
Massada de Peixe à PZERO	300 STN (12€)
<i>Peixe, camarão, massa cotovelo, legumes, molho de vinho branco e temperos da terra</i>	

Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



HAMBÚRGUERES

Hambúrguer do Chefe no Pão	250 STN (10€)
<i>Pão de hambúrguer, carne de vaca, ovo, fiambre, queijo, molhos e batata frita</i>	
Hambúrguer do Chefe no Prato	200 STN (8€)
<i>Hambúrguer da casa, molho especial, batata frita e salada</i>	

PIZZAS

Pizza Margherita	235 STN (9,40€)
<i>Molho de tomate, queijo mozzarella, tomate em rodela e orégãos</i>	
Pizza de Chouriço	250 STN (10€)
<i>Molho de tomate, queijo, chouriço, milho e pimentão</i>	
Pizza Havaiana	250 STN (10€)
<i>Molho de tomate, fiambre, queijo mozzarella, ananás, azeitonas, cogumelos e milho</i>	
Pizza de Frango	250 STN (10€)
<i>Molho de tomate, frango, milho, pimentão e orégãos</i>	
Pizza de Atum	250 STN (10€)
<i>Molho de tomate, atum, milho, pimentão e orégãos</i>	
Pizza PZERO	350 STN (14€)
<i>Molho da casa, queijo mozzarella, carne de vaca picada, milho, cogumelos, pimentão, azeitonas e orégãos</i>	
Pizza 2 Estações	350 STN (14€)
<i>Metade de dois sabores à sua escolha</i>	

SOBREMESAS

Crepe da Casa	100 STN (4€)
Prato de Frutas da Época	125 STN (5€)
Sobremesa do Dia	150 STN (6€)
Mousse de Chocolate	150 STN (6€)
Mousse de Limão	150 STN (6€)

Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



BEBIDAS

Cervejas, vinhos, aguardentes e licores

CERVEJAS & SIDRA

Super Bock Média 33 cl.....	55 STN (2,20€)
Super Bock Mini 20 cl.....	40 STN (1,60€)
Sagres Média 33 cl.....	55 STN (2,20€)
Sagres Mini 20 cl.....	40 STN (1,60€)
Tagus 33 cl.....	55 STN (2,20€)
Carlsberg 25 cl.....	55 STN (2,20€)
Heineken 33 cl.....	60 STN (2,40€)
Rosema 33 cl.....	50 STN (2€)
Green 33 cl.....	40 STN (1,60€)
Sidra Somersby 33 cl.....	60 STN (2,40€)

VINHOS

Vinho a Copo.....	80 STN (3,20€)
Tinto / Branco "Monte Pinheiro - Cartuxa" (Alentejo).....	350 STN (14€)
Tinto "Pêra Doce" (Alentejo).....	350 STN (14€)
Tinto / Branco "Lolita" (Douro).....	350 STN (14€)
Tinto / Branco "Cabriz" (Dão).....	450 STN (18€)
Tinto / Branco "Alves Vieira" (Alentejo).....	450 STN (18€)
Tinto "Reguengos Reserva" (Alentejo).....	650 STN (26€)
Tinto "Cabriz Reserva" (Dão).....	650 STN (26€)
Vinho Rosé.....	300 STN (12€)
Espumante Bar Royal.....	400 STN (16€)

WHISKIES

Red Label.....	180 STN (7,20€)
Black Label.....	250 STN (10€)
Old Parr.....	300 STN (12€)
Whisky Novo.....	180 STN (7,20€)
Whisky Velho (12 anos).....	250 STN (10€)

VODKA, GIN & RUM

Vodka Cîroc.....	280 STN (11,20€)
Gin Bombay Sapphire.....	280 STN (11,20€)
Rum Bacardi.....	300 STN (12€)

*Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.*

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



AGUARDENTES

Cachaça 51.....	150 STN (6€)
Conhaque.....	250 STN (10€)
Macieira.....	180 STN (7,20€)
CRF.....	200 STN (8€)
Fim de Século.....	200 STN (8€)
São Domingos.....	100 STN (4€)

GARRAFAS

CRF (garrafa).....	2.000 STN (80€)
Black Label (garrafa).....	2.500 STN (100€)
Conhaque (garrafa).....	3.500 STN (140€)
Champagne Francês (garrafa).....	sob consulta

LICORES & APERITIVOS

Amarula.....	180 STN (7,20€)
Amarula com Café.....	200 STN (8€)
Baileys.....	180 STN (7,20€)
Licor Beirão.....	180 STN (7,20€)
Licor de Café.....	100 STN (4€)
Vinho do Porto.....	100 STN (4€)
Martini.....	125 STN (5€)
Amêndoa Amarga.....	100 STN (4€)
Rum Baunilha.....	120 STN (4,80€)

*Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.*

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



BEBIDAS

Cocktails, bebidas quentes, águas, sumos e refrigerantes

COCKTAILS & LONG DRINKS

Caipirinha de Limão	150 STN (6€)
<i>Cachaça, limão e açúcar</i>	
Caipirinha de Maracujá	180 STN (7,20€)
<i>Cachaça, maracujá e açúcar</i>	
Caipirinha de Café	180 STN (7,20€)
<i>Cachaça, limão e café</i>	
Caipiroska	180 STN (7,20€)
<i>Vodka, limão e açúcar</i>	
Mojito	150 STN (6€)
<i>Rum, hortelã, lima, açúcar e água com gás</i>	
Gin Tónico	200 STN (8€)
Negroni	150 STN (6€)
<i>Gin, Campari e Martini Rosso</i>	
Cuba Libre	150 STN (6€)
<i>Rum, Coca-Cola e lima</i>	
Vodka Laranja	150 STN (6€)
<i>Vodka e sumo de laranja</i>	
Porto Tónico	150 STN (6€)
<i>Vinho do Porto e água tônica</i>	
Mimosa	150 STN (6€)
<i>Espumante e sumo de laranja</i>	
Violet Cocktail	150 STN (6€)
<i>Vodka, Blue Curaçao, groselha e limão</i>	
Lady Di Cocktail	150 STN (6€)
<i>Vodka, sumo de fruta e limão</i>	
Green PZERO Cocktail	200 STN (8€)
<i>Gin, Pisang Ambon e limão</i>	
Zuinna Blue Cocktail	200 STN (8€)
<i>Tequila, Blue Curaçao, limão e frutos vermelhos</i>	
Renner Cocktail	180 STN (7,20€)
<i>Vinho do Porto, leite condensado e limão ou maracujá</i>	
Daiquiri	200 STN (8€)
<i>Rum, frutas congeladas e sumo de laranja</i>	
Daiquiri sem Álcool	150 STN (6€)
<i>Frutas congeladas e sumo de laranja</i>	
Irish Coffee	150 STN (6€)
<i>Café, whisky, açúcar e chantilly</i>	

Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe · Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp · pzerohotel@gmail.com · info@hotelpzero.com · www.hotelpzero.com



SANGRIAS

Sangria Tinto / Branco 1 L.....	300 STN (12€)
Sangria Tinto / Branco 1,5 L.....	400 STN (16€)
Sangria de Espumante 1 L.....	400 STN (16€)
Sangria de Espumante 1,5 L.....	500 STN (20€)
Sangria Blue PZERO 1 L.....	400 STN (16€)
<i>Espumante, Blue Curaçao, morangos e/ou frutos vermelhos</i>	
Vinho de Verão (Tinto ou Branco).....	150 STN (6€)
<i>Vinho, frutos vermelhos, limão e Sprite</i>	

BEBIDAS QUENTES

Café.....	40 STN (1,60€)
Café com Cheirinho.....	50 STN (2€)
Carioca de Café.....	35 STN (1,40€)
Descafeinado.....	40 STN (1,60€)
Abatanado.....	50 STN (2€)
Cappuccino.....	55 STN (2,20€)
Meia de Leite.....	45 STN (1,80€)
Galão.....	45 STN (1,80€)
Galão Direto.....	55 STN (2,20€)
Copo de Leite.....	30 STN (1,20€)
Leite com Chocolate.....	35 STN (1,40€)
Chá.....	30 STN (1,20€)
Chá da Terra.....	25 STN (1€)

ÁGUAS, SUMOS & REFRIGERANTES

Água 0,5 L.....	30 STN (1,20€)
Água 1,5 L.....	45 STN (1,80€)
Água das Pedras.....	35 STN (1,40€)
Água Tônica.....	55 STN (2,20€)
Água de Coco.....	25 STN (1€)
Água de Coco Batida.....	50 STN (2€)
Sumos Naturais.....	100 STN (4€)
Limonada.....	100 STN (4€)
Coca-Cola.....	45 STN (1,80€)
Sprite / 7UP.....	45 STN (1,80€)
Sumo (lata).....	45 STN (1,80€)
Compal.....	45 STN (1,80€)
Ice Tea.....	45 STN (1,80€)
Guaraná.....	50 STN (2€)

Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.



MENU DIGITAL

Leia o código com a câmara do telemóvel para abrir o menu no seu idioma.



Português

www.hotelpzero.com/menu/menu-pt.pdf



English

www.hotelpzero.com/menu/menu-en.pdf



Français

www.hotelpzero.com/menu/menu-fr.pdf



Español

www.hotelpzero.com/menu/menu-es.pdf

*Preços em Dobras (STN), com IVA incluído. Valores em euros meramente indicativos (1 € = 25 STN).
Nada é cobrado sem ser pedido, incluindo o couvert. Informe-nos de alergias ou intolerâncias alimentares.*

Avenida Marginal 12 de Julho, São Tomé e Príncipe • Tlm/WA: +239 908 5195 | +239 997 7029 | +244 923 595 705
@pzerohotel_stp • pzerohotel@gmail.com • info@hotelpzero.com • www.hotelpzero.com